

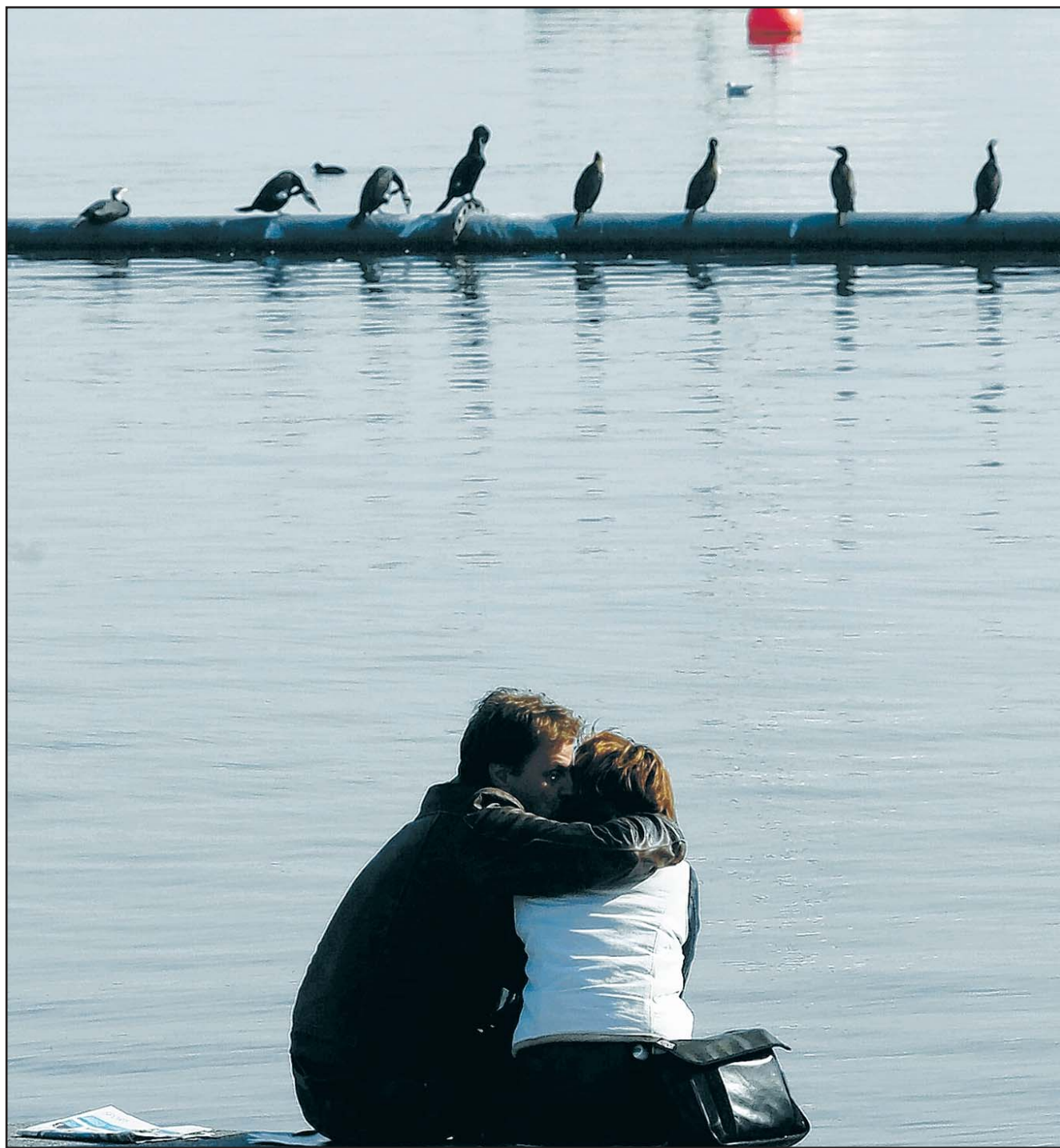


Un nouveau foyer pour le Conservatoire.

- 34 CINÉMA
- 35 MARDI-IMMO
- 42 RADIO-TV
- 43 SUDOKU
- 44 MÉTÉO

Traité de séduction pour les nuls

CHARME • Une société secrète, la «communauté des séducteurs», propose à la gent masculine des cours particuliers pour lui enseigner toutes les ficelles de la drague. Enquête.



Avant d'arriver à ça, il faut savoir se jeter à l'eau... KEYSTONE/WALTER BIERI

FRANCESCA SACCO

Il y a de l'espoir pour les hommes qui n'ont pas de succès auprès des femmes: depuis quelques mois, il existe des cours de séduction spécialement conçus à leur intention. L'initiative en revient à une «société secrète» (selon l'expression utilisée par ses membres) connue sous le nom de «communauté des séducteurs». Elle s'est progressivement constituée il y a quelques années, d'abord aux Etats-Unis, puis en Europe et dernièrement en Suisse, à partir de petits groupes d'hommes qui en avaient assez d'être éconduits par les femmes.

Grâce à internet, ils ont partagé leurs expériences et rassemblé la somme de leurs connaissances pour tenter de mettre au point des techniques de drague qui fonctionnent.

Ainsi s'est formée cette communauté exclusivement masculine et hétérosexuelle, qui se retrouve sur des sites tels que frenchtouchseduction.com et fastseduction.com. Combien sont-ils? Peut-être 5000 ou 6000 en France, un nombre indéterminé en Suisse.

Entorse à l'anonymat

Sans les films «Hitch» et «Magnolia», qui mettent en scène respectivement Will Smith et Tom Cruise dans le rôle de conseillers en séduction, l'existence d'une telle communauté n'aurait probablement jamais été portée à la connaissance du grand public. Ses membres ont toujours préféré la discrétion,

usant de pseudonymes pour communiquer entre eux. Une entorse a été faite à cette règle de discrétion le mois dernier à Lausanne. Le dénommé Phénix, Arnaud Olieric de son vrai nom, est venu tout exprès de Paris enseigner l'art de la drague à un petit parterre de candidats recrutés par voie d'annonces. Une première en Suisse romande. D'autres séminaires sont d'ores et déjà prévus, car Phénix n'entend pas en rester là: profitant de la mode du coaching à tout va, il vient de créer une société de conseils en séduction, Naturaltechnics.

Pas n'importe qui...

L'annonce du premier séminaire donné à Lausanne à titre de ballon d'essai a provoqué une avalanche d'appels téléphoniques. Mais la plupart des intéressés ont été refusés. «Nous ne voulons pas donner des armes à des hommes qui s'en serviraient mal parce qu'ils rêvent de collectionner les conquêtes. Nous nous adressons à ceux qui ont de la peine à entrer en contact avec les femmes parce qu'ils sont timides ou maladroits», affirme Phénix. Hicham, un Lausannois qui a récemment rejoint la communauté, ajoute: «Les hommes ne savent pas s'y prendre. Résultat, ils se retrouvent souvent avec la femme qui a dit oui, mais ce n'est pas celle qu'ils auraient préférée. Nous sommes là pour leur donner les moyens de reprendre en main leur destin. Nous avons envie de leur dire: vous n'êtes plus des hommes faciles.»

Quelles sont donc les techniques proposées? Un peu d'anglais s'avère utile pour les assimiler. Un «opener», par exemple, désigne la façon d'accoster une femme. Demander un renseignement permet presque toujours d'obtenir une réaction, mais les chances d'entamer ensuite une conversation sont faibles. Mieux vaut donc opter pour un opener audacieux, comme: «Excuse-moi, je n'ai pas le temps de te draguer aujourd'hui, mais on pourrait se voir la semaine prochaine. Donne-moi ton numéro de téléphone.»

En très culotté aussi, il y a le «trap opener» (feinte), qui donnera par exemple: «Salut, t'es mignonne. Non, je plaisante, j'aimerais juste savoir l'heure.» Ou encore: «Il faut absolument que je te demande quelque chose. A ton avis, c'est qui le plus fort, Babar ou Gollorak?» L'essentiel, explique Phénix, est de se démarquer des autres.

Une petite pique

Autre astuce: le «neg». Ce terme désigne une petite pique adressée à une belle femme pour la rendre accessible, c'est-à-dire la déstabiliser. Vous pouvez lui glisser d'un air impassible: «Excusez-moi, vous avez un bout de salade entre les dents.» Les plus téméraires diront quelque chose comme: «Vous me faites penser à un personnage que j'ai beaucoup aimé étant enfant, Bugs Bunny. Vous avez les plus belles dents de devant que j'ai jamais vues.» Gibril,

l'un des assistants de Phénix, précise aussitôt: «Le neg est l'un des exercices les plus difficiles. Il y en a qui disent n'importe quoi, style «t'es moche...»

En route pour l'A2

Après la première approche, vient l'A2 (ou deuxième phase). Pour maintenir l'intérêt de la femme, il est vivement conseillé de faire appel aux «demonstrated higher values», ce qui signifie qu'il va falloir tenter de passer pour un gars sympa, par exemple en racontant comment on a dépanné un voisin ou un ami. Idéalement, l'A2 ne doit pas dépasser 25 minutes, sans quoi on court le risque de s'enliser.

Reste alors à réussir les tests divers que toute femme place sur le chemin de son prétendant. Il y a la classique interrogation: «Est-ce que tu me trouves grosse?» Le séducteur averti saura éviter le piège en répondant par exemple: «Seulement dans la fesse gauche.»

«Au moins, on s'amuse»

Voilà pour la théorie. Dans la pratique, Phénix reconnaît lui-même que l'on ne peut pas toujours parvenir à ses fins, «mais au moins, on s'amuse». Gibril et Alex, les collaborateurs de Phénix, reconnaissent d'ailleurs que les râteaux continuent de pleuvoir. Mais à présent ils sont capables d'en rire, et ils éprouvent plus de plaisir que jamais à courir les discothèques pour tester de nouvelles techniques d'approche. C'est déjà un bon début. I

LEXIQUE DES SÉDUCTEURS

One-ITIS (one it is): situation d'un homme qui fait une fixation sur une femme dont il n'obtiendra jamais rien.

Opener: façon d'aborder une femme.

Trap opener: manière délibérément ambiguë d'aborder une femme, par exemple: «Salut, t'es mignonne! Non, je plaisante, j'aimerais juste savoir l'heure.»

DHV (demonstrated higher values): mise en avant de ses qualités sociales (par exemple en racontant comment on aide ses amis).

Neg ou negative hit: petite pique adressée à une femme afin de la déstabiliser. Par exemple: «Tu as un bout de salade entre les dents.»

Shotgun neg: dans le même genre, afin de lui montrer qu'on n'est pas impressionné: «J'aime beaucoup ta robe, on voit ce modèle partout», ou «T'es plus jolie de profil.»

False time constraint: astuce consistant à dire d'emblée qu'on ne peut pas rester longtemps, afin de créer l'intérêt.

Shit-test: embûche placée par la femme sur la route de son prétendant, par exemple: «J'ai rencontré quelqu'un d'autre la semaine passée», ou «Tu es trop jeune pour moi.»

LMR (last minute resistance): désigne une hésitation féminine de dernière minute.

Freeze out: attitude de l'homme qui feint le désintérêt, pour réveiller le désir de la femme. FS

THÉRAPIE

L'acupuncture serait bonne pour les yeux

JACQUES STERCHI

Que l'on se rassure d'entrée: il ne s'agit pas de poser de petites aiguilles dans les yeux! L'acupuncture pour les yeux, ou acupuncture 2000, est une technique née au Danemark. C'est le professeur John Boel qui a développé une thérapie basée sur la pose d'aiguilles très fines autour des articulations des doigts et des orteils, où se trouvent les points réflexes reliés à diverses parties du cerveau. Connue et pratiquée en Allemagne et en Suisse alémanique, l'acupuncture pour les yeux est encore méconnue en francophonie, les travaux de John Boel n'y ayant pas été diffusés. Elle débarque pourtant à Fribourg. L'opticien Ueli Baudenbacher, les thérapeutes Dagmar Moser, Beat Rätz et Christoph Rüttsche proposent ce traitement dans leur cabinet du boulevard de Pérolles, Vis à vue.

Après une anamnèse et des tests visuels, le traitement est appliqué pendant deux semaines, chaque fois pendant cinq jours consécutifs, à raison de deux séances de 45 minutes par jour. Pour Beat Rätz, les chances d'améliorer plusieurs problèmes de vision sont réelles, «mais 10% des gens environ ne réagissent pas du tout à l'acupuncture. Nous ne garantissons jamais de rendre une vue parfaite, mais bien d'améliorer ou de stabiliser les situations». Dégénérescence de la macula, presbytie due à l'âge ou myopie chez les enfants, maladies de la rétine ou glaucome sont quelques-unes des atteintes des yeux que se propose de traiter l'acupuncture 2000.

Concernant le glaucome, expliquent Ueli Baudenbacher et Beat Rätz, on mesure précisément la pression sur le globe. Opération réitérée après le traitement par acupuncture. Ce qui garantit, conclut Beat Rätz, des résultats quantifiables. Maître opticien et passionné par une approche globale de la santé, Ueli Baudenbacher précise qu'à Vis à vue on complète le traitement des yeux par divers conseils d'alimentation, de désintoxication du corps, de traitement craniosacral ou d'homéopathie. I

> www.visavue.ch

> Boulevard de Pérolles 7, Fribourg, 026 321 19 19.

EN BREF

PRIX BAS: ENCORE FAUT-IL DE LA CONCURRENCE!

«BON À SAVOIR» Le numéro de mai du magazine de la consommation s'est intéressé à 3000 articles d'entrée de gamme pour lesquels les grands distributeurs affichent des «prix bas». Or, constate-t-il, à force de casser les prix, un phénomène de non-concurrence s'installe, et parfois au détriment de la qualité. La Commission de la concurrence a promis de s'en occuper... JS
> www.bonasaavoir.ch